

Ständige Kopfschmerzen,  
Rücken- und  
Nackenverspannungen...

... ein Fall für  
den Zahnarzt ?



Einladung

# Ja, in vielen Fällen kann der Zahnarzt helfen.

## Funktionsstörungen im Kausystem und ihre Auswirkungen.

Sie haben häufig Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Probleme bei der Mundöffnung und beim Kauen oder Knackgeräusche im Kiefergelenk? Dann kann es sein, dass Sie unter einer Funktionsstörung des Kauorgans, dem sogenannten Kiefergelenksyndrom (lat.: craniomandibulärer Dysfunktion [CMD]) leiden.

## Sie möchten mehr über dieses Thema erfahren?

Dann besuchen Sie unsere Informationsveranstaltung „Kopfschmerzen, Rückenschmerzen... Warum zum Zahnarzt?“, zu der wir Sie heute herzlich einladen möchten. Die Teilnahme ist natürlich für Sie kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

  
**Dr. Ising & Kollegen**  
Praxis für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Einladung zur  
Informationsveranstaltung:

**„Kopfschmerzen,  
Rückenschmerzen...  
Warum zum Zahnarzt?“**

27. Februar 2013 | 18.00 Uhr  
im Dental-Studio Rolf Herrmann  
Flinger Str. 11, 40213 Düsseldorf

Ihre Referentin:  
Frau Dr. med. dent. Katharina Ising



# Einladung

zu einer Patienten-  
Informationsveranstaltung mit dem Thema:

„Kopfschmerzen,  
Rückenschmerzen...  
Warum zum Zahnarzt?“

## Für wen ist diese Veranstaltung?

10 % der Bevölkerung leiden unter sogenannten Craniomandibulären Dysfunktionen (CMD), die unter anderem folgende Beschwerden und Symptome verursachen:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Ohrengeräusche (z.B. Tinnitus)
- Schwindel
- Muskelschmerzen im Gesicht oder im Schulter-, Halsbereich
- Knirschen, Knacken oder Schmerzen der Kiefergelenke
- Eingeschränkte Beweglichkeit des Unterkiefers
- Chronische Verspannungen
- Schnarchen

Haben Sie ein ähnliches Beschwerdebild und das schon über einen längeren Zeitraum? Dann sollten Sie dieses Informationsangebot nutzen.

## Funktionsstörungen im Kausystem

### Situation, Beschwerdebild

Da eine funktionelle Verbindung zwischen Kiefergelenken, Kopf-gelenken (Kopf-Wirbelsäule) und Kreuz-darmbeingelenken (Wirbelsäule Becken) vorhanden ist, besteht im Rahmen einer Fehlbelastung einer dieser Gelenke immer auch eine Beeinträchtigung der beiden anderen Gelenksysteme in unterschiedlicher Ausprägung.

Leider kann unser Körper nur bedingt diese Probleme kompensieren und oft werden Beschwerden gar nicht oder falsch diagnostiziert und bleiben unbehandelt.

### Mögliche Ursachen

Bei ungestörter Funktion haben die Zähne im Verlauf des Tages etwa 15 Minuten direkten Kontakt untereinander. Die Kaumuskelatur hat also Zeit sich zu erholen und zu entspannen. Werden die Ruhepausen durch weitere Muskelanspannungen erheblich eingeschränkt, hat das weitreichende Folgen wie Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Rückenschmerzen.

Weitere Ursachen für diese Beschwerden:

- Kauen von Fingernägeln oder Schreibgeräten
- Übermäßiges Kaugummikauen
- Schlafen auf dem Bauch
- Häufige Fehlhaltung des Kopfes (z.B. am Arbeitsplatz)

Durch eine ständige und übermäßige unnatürliche Druckbelastung wird die Muskulatur überbeansprucht. Es entstehen Verspannungen ganzer Muskelgruppen. Durch die Wechselwirkung zur Nacken- und Rückenmuskulatur wird das ganze Skelettsystem und die ganze Körperstatik negativ beeinflusst. Hierin liegt die Begründung, dass eine Ursache einer Störung nicht immer am Ort der Schmerzen zu suchen und zu finden ist.

„Kopfschmerzen,  
Rückenschmerzen...  
Warum zum Zahnarzt?“

27. Februar 2013 | 18.00 Uhr  
im Dental-Studio Rolf Herrmann  
Flinger Str. 11, 40213 Düsseldorf

Das erwartet Sie:

#### Vortrag:

Funktionsstörungen im Kausystem, Situation und Beschwerdebild, mögliche Ursachen und Zusammenhänge, Diagnose, therapeutische Möglichkeiten

#### Live-Demonstration am Patienten

Behandlungsablauf bei einer CMD-Therapie

#### Beantwortung von Teilnehmerfragen

#### Referentin

Frau Dr. med. dent. Katharina Ising

Aufgrund der hohen Nachfrage bei unseren letzten Veranstaltungen und der begrenzten Teilnehmerzahl wird um telefonische Voranmeldung gebeten. Einfach anrufen unter 02 11 . 32 88 55 oder anmelden auf [www.zahnarzt-dr-ising.de](http://www.zahnarzt-dr-ising.de).



**Dr. Ising & Kollegen**

Praxis für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

---

**Dr. med. dent. Katharina Ising**

Poststraße 21  
40213 Düsseldorf

Tel. 02 11 . 32 88 55  
Fax 02 11 . 32 60 66

[www.zahnarzt-dr-ising.de](http://www.zahnarzt-dr-ising.de)  
[info@zahnarzt-dr-ising.de](mailto:info@zahnarzt-dr-ising.de)



Zur Anmeldung